

# Warsztaty Nordic Walking Bełchatów 22 maj 2021

## „Chodź Po Zdrowie”

### Regulamin

#### 1. Organizator

- Klub Sportowy „Nordic Walking Bełchatów”; 97-400 Bełchatów ul. Modra 16

#### 2. Partnerzy

- Miasto Bełchatów, 97-400 Bełchatów ul. Kościuszki 1
- Miejskie Centrum Sportu; 97-400 Bełchatów ul. Czyżewskiego 7

#### 3. Termin, miejsce, dystans

- Warsztaty odbędą się w dniu 22.05.2021r.
- Miejsce – Błonia Muzeum Regionalnego przy ul. Rodziny Hellwigów 11 w Bełchatowie
- Warsztaty stacjonarnie i rajd Nordic Walking po parku ok. 2 km

#### 4. Cel imprezy

- Propagowanie Nordic Walking jako rekreacyjnej formy ruchowej
- Promocja zdrowego stylu życia
- Promowanie rozwoju sportu i aktywności fizycznej dla wszystkich środowisk
- Uczczenie drugiej rocznicy założenia KS „Nordic Walking Bełchatów”

#### 5. Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa

- Zgłoszenia odbywają się przez stronę internetową <http://nordicwalkingpoland.pl/nordicwalkingbelchatow/szkolenia> FB do 21 maja 2021 roku do godz. 23:59
- Limit uczestników do 150 osób
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza na stronie <http://nordicwalkingpoland.pl/nordicwalkingbelchatow/szkolenia>
- Warsztaty prowadzone będą w formie zajęć sportowych bez rywalizacji sportowej
- Warsztaty będą prowadzone przez instruktorów Nordic Walking Poland

- Warsztaty i trasa marszu wiedzie ścieżkami parku za Muzeum Regionalnym w Bełchatowie
- Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w warsztatach
- Uczestnik warsztatów ma obowiązek stosowania się do poleceń organizatora.
- Podczas marszu będzie oceniana technika i dla najlepszych osób przewidziane są pamiątkowe upominki
- W imprezie mogą brać udział dorośli, młodzież oraz dzieci. Dzieci poniżej 16 roku życia uczestniczą, tylko pod opieką osób dorosłych
- Uczestnik zgłaszając się w pełni akceptuje warunki regulaminu
- Uczestnik pokona zakładany dystans na własne ryzyko i odpowiedzialność
- Nie przewiduje się opłat za uczestnictwo
- Ze względu na formułę imprezy, nie będzie prowadzona klasyfikacja

## **6. Szczegółowy program Warsztatów Nordic Walking**

- **15:30** – otwarcie biura warsztatów
- **16:00** – rozpoczęcie warsztatów NW
- **16:10** – pokaz prawidłowej techniki wraz z omówieniem poszczególnych elementów marszu Nordic Walking
- **16:30** – rozgrzewka przy muzyce
- **16:45** – warsztaty Nordic Walking
- **17:30** – zabawy i konkursy z kijkami od NW
- **17:50** – 2 km rajd po błoniach Muzeum Regionalnego
- **18:20** – rozciąganie
- **18:30** – Podsumowanie warsztatów i rajdu oraz nagrodzenie wybranych osób

## **7. Postanowienia końcowe**

- Warsztaty odbędą się bez względu na pogodę
- Podczas Warsztatów NW uczestnik zobowiązuje się stosować do wszelkich obowiązujących zaleceń w czasie ogłoszonej pandemii co do ilości osób i zachowania bezpiecznej odległości
- Podczas Warsztatów NW uczestnik zobowiązuje się również stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i ich przedstawicieli, w tym wolontariuszy, a także służb medycznych i ratowniczych
- Istnieje możliwość wypożyczenia kijków Nordic Walking w Biurze Warsztatów. Liczba kijków jest ograniczona –decyduje kolejność zgłoszeń
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników
- przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora

- Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO), uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady, a także wyniki z danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów
- Uczestnicy zobowiązani się do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie
- Uczestnik ponosi pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przeze siebie komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z uczestnictwem w imprezie
- Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i reżimu sanitarnego w związku z pandemią COVID-19 w dniu imprezy tj. 22.05.2021r. (sobota) na jej terenie
- W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście, uczestnik nie będzie wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy pracujących Warsztatów Nordic Walking. Niniejszym zwalnia Organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy ze wszelkiej odpowiedzialności za doznane szkody, które związane są z uczestnictwem w Warsztatach Nordic Walking
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów

***Warsztaty Nordic Walking to przede wszystkim dobra zabawa***

**KONTAKT:**

[nwbelchatow@gmail.com](mailto:nwbelchatow@gmail.com)

Tel: +48 601 060 488