



# PROGRAM XXIX WIOSENNYCH IGRZYSK PRZEDSZKOLAKÓW

pod hasłem:

**IGRZYSKA RADOŚCI – ZDROWIEM PRZYSZŁOŚCI**

Organizatorzy:

- Miasto Bełchatów
- Miejskie Centrum Sportu w Bełchatowie
- Przedszkole Samorządowe nr 4 w Bełchatowie



*Bełchatów, 24.05.2023 r.*

# **PRZEBIEG IGRZYSK**

**1. MIEJSCE: HALA ENERGIA**

**2. DATA: 24.05.2023 r.**

**3. CZAS TRWANIA IGRZYSK: 12:00 – 14:00**

**4. PRZEBIEG IGRZYSK:**

**1) Prezentacja poszczególnych przedszkoli**

- ✓ Ceremonia wciągnięcia flagi i zapalenia znicza
- ✓ Odśpiewanie hymnu
- ✓ Wystąpienie organizatorów i zaproszonych gości

**2) Uroczyste otwarcie Igrzysk Przedszkolaków**

**3) Konkurencje sportowe:**

- ✓ Dyscypliny sportowe dla 5 – latków
- ✓ Przerwa – prezentacja
- ✓ Dyscypliny sportowe dla 6 – latków
- ✓ Przerwa – prezentacja

**1) Ogłoszenie wyników**

**2) Wręczenie statuetek, dyplomów i nagród dla poszczególnych placówek oraz medali i upominków dla wszystkich zawodników.**

**3) Ceremonia przekazania flagi i zgaszenia znicza.**

**4) Uroczyste zamknięcie Igrzysk.**

# REGULAMIN XXIX WIOSENNYCH IGRZYSK PRZEDSZKOLAKÓW

## 1. Skład drużyn

Reprezentacja przedszkola składa się z 12 zawodników startujących i dodatkowo z 2 zawodników rezerwowych (po 1 zawodniku z każdej kategorii wiekowej).

- 5-latki - 4 konkurencje
- 6-latki - 4 konkurencje

## 2. Kolejność dyscyplin sportowych

- 5-latki - 4 konkurencje
- 6-latki - 4 konkurencje

W przypadku miejsc równorzędnych rozgrywana jest konkurencja dodatkowa: „Wyścig z czasem”. Przedszkola, które zajęły równorzędne miejsca biorą udział w dogrywce: Start- bieg po linii prostej do chorągiewki, nawrót za chorągiewką, powrót po linii prostej. Zwycięża zespół, który jako pierwszy pokona wyznaczoną trasę.

## 3. Punktacja

**Jury przyznaje punkty za zdobycie miejsc w poszczególnych konkurencjach:**

- I miejsce – 5 pkt.
- II miejsce – 4 pkt.
- III miejsce – 3pkt.
- Pozostałe miejsca – 1 pkt.

Punkty zdobyte przez 5-latki i 6-latki liczone są łącznie. Decyzją Jury dopuszczana jest możliwość nieprzyznawania punktacji za daną konkurencję (dyskwalifikacja) w przypadku naruszenia ustalonych zasad, przede wszystkim za **przedwczesne wypuszczanie zawodników.**

## **4. Porządek podczas przebiegu konkurencji**

- 1) Przebiegiem zawodów kieruje Sędzia Główny wraz z Sędziami Technicznymi.
- 2) Ostatecznej oceny przebiegu konkurencji i przydziału punktacji dokonuje Jury Sędziowskie w trzyosobowym składzie: Przewodniczący, Sekretarz, Członek.
- 3) Ostatni zawodnik oznaczony jest szarfą.
- 4) Zawodnicy po starcie biegną prawą stroną toru do chorągiewki, po jej wyminięciu wracają lewą stroną na linię startu.
- 5) Zawodnicy po ukończeniu konkurencji siadają w siadzie skrzyżnym za linią startu.
- 6) Wymiana przyborów pomiędzy zawodnikami dokonywana jest samodzielnie.
- 7) Nad startującym zespołem czuwa jeden nauczyciel.
- 8) W przypadku problemów z przejściem toru przez zawodnika pomocy może udzielić sportowiec przydzielony do danej drużyny.
- 9) Startu poszczególnych zawodników dokonuje przydzielony drużynie Sędzia Techniczny.

## **5. Stroje**

Każda reprezentacja przedszkola powinna być ubrana w jednakowe stroje sportowe.

Według zaleceń Miejskiego Centrum Sportu wejście na płytę hali sportowej możliwe jest wyłącznie w obuwii sportowym z niebrudzącą podeszwą (także dyrektorzy przedszkoli i opiekunowie drużyn).

## **6. Długość torów**

Wszystkie konkurencje odbywać się będą na oddzielnych torach, o długości około 20 metrów.

## **7. Organizacja i przygotowanie sektorów dla poszczególnych przedszkoli**

Startujące przedszkola proszone są o przygotowanie i dostarczenie na Halę Energia w przeddzień Igrzysk (w godzinach 15.00 – 17.00) dwóch emblematów symbolizujących placówkę (na kijku o średnicy max 1,8 cm) oraz sprzętu sportowego wypożyczonego na czas przygotowań zawodników do igrzysk. W tym czasie można również udekorować trybuny.

Organizator zapewnia dla każdego zawodnika napoje i poczęstunek. Każde przedszkole we własnym zakresie przygotowuje kubeczki jednorazowe i serwetki.

## **8. Nagrody**

Za udział w XXIX Wiosennych Igrzyskach Przedszkolaków przewidziano medale i upominki dla sześciu zawodników startujących oraz jednego zawodnika rezerwowego w danej kategorii wiekowej.

Placówki zostaną wyróżnione za: SPRYT, ODWAGĘ, STARANNOŚĆ, LOJALNOŚĆ, DOKŁADNOŚĆ, SKOCZNOŚĆ, SKUTECZNOŚĆ, WSPÓŁPRACĘ, SOLIDNOŚĆ.

## **9. Oświadczenie**

Dyrektorzy przedszkoli zobowiązani są do przedłożenia do dnia zawodów **Oświadczenia potwierdzającego wiek zawodników poszczególnych drużyn.**

# HYMN NA IGRZYSKA

## Piosenka śpiewana na melodię „Na powitanie”

*(Pierwsza i druga zwrotka śpiewana na początek Igrzysk)*

1. Wszystkie przedszkola z Bełchatowa

Witają Was, witają Was, witają Was.

Dzisiaj impreza jest sportowa

Zabawy czas, zabawy czas, zabawy czas.

2. Zaraz konkursy rozpoczniemy

Gotowi start, gotowi start, gotowi start

Wszystkie puchary zdobędziemy

Hip hip hura, hip hip hura, hip hip hura.

*(Trzecia zwrotka śpiewana na zakończenie Igrzysk)*

3. Na pożegnanie wszyscy razem

Hip hip hura, hip hip hura, hip hip hura.

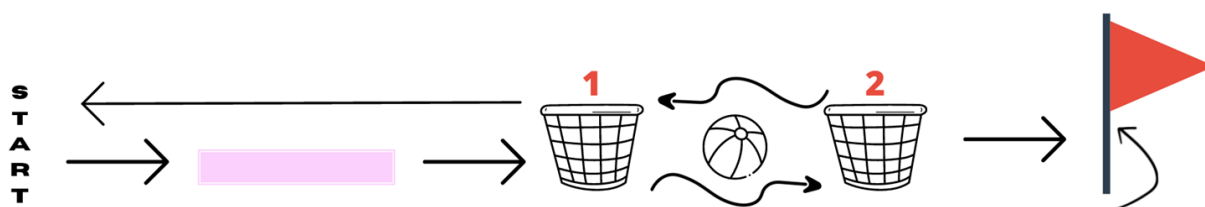
Z całego serca pełnym gazem

Żegnamy Was, żegnamy Was, żegnamy Was.

## Konkurencje dla 5-latków

### 1. Wędrująca piłka

- start – bieg do ławeczki
- ślizg na brzuchu po ławeczce
- pobranie piłki lekarskiej (1 kg) z pojemnika 1
- toczenie piłki do pojemnika 2
- pozostawienie piłki
- bieg – nawrót za chorągiewką
- pobranie piłki z pojemnika 2
- bieg z piłką do pojemnika 1 - pozostawienie piłki w pojemniku
- bieg na linię startu



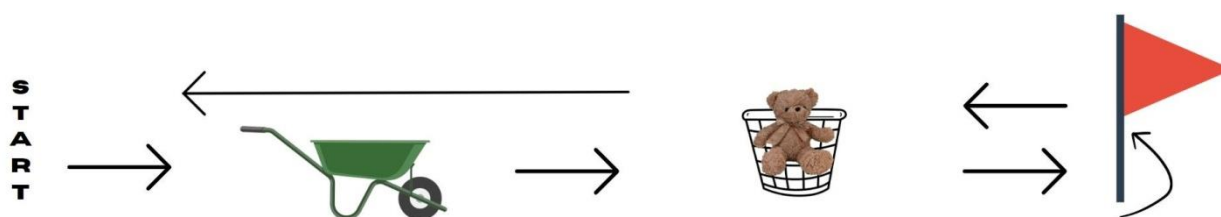
### 2. Tunel – obręcze.

- Start – bieg do tunelu
- czworakowanie w tunelu
- bieg do pojemnika z obręczami
- bieg z obręczą do stojaka – nałożenie obręczy
- bieg do chorągiewki – nawrót
- powrót biegiem na linię startu



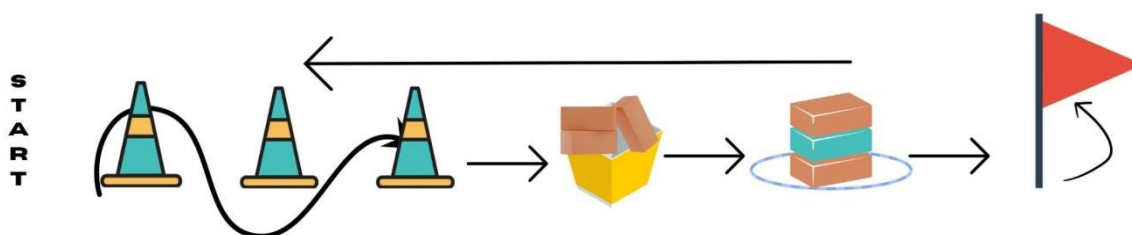
### 3. Wyścig maskotek

- Start z taczką
- bieg do pojemnika – zabranie maskotki do taczki
- nawrót za chorągiewką
- pozostawienie maskotki w pojemniku
- powrót na linię startu
- przekazanie taczki następnemu zawodnikowi



### 4. Wieża

- start – bieg slalomem między pachołkami
- bieg do pojemnika z piankowymi klockami – pobranie klocka
- bieg do wyznaczonego miejsca (hula – hop)
- budowanie wieży – każde dziecko nakłada kolejny piankowy klocek tak, aby powstała wieża z 6 klocków
- bieg do chorągiewki – nawrót
- powrót na linię startu

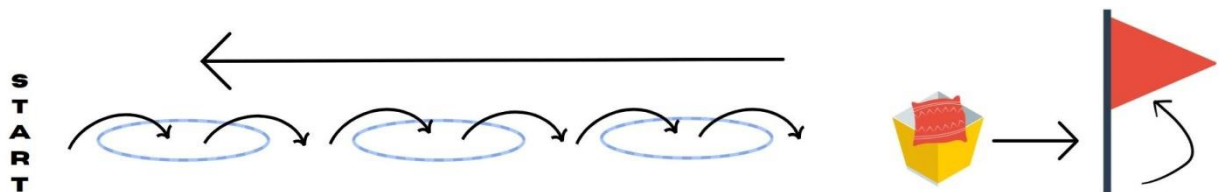




## Konkurencje dla 6 – latków

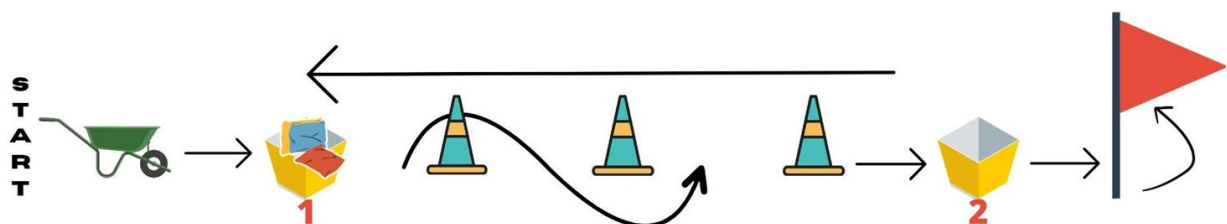
### 1. Skok w hula – hop

- start – bieg do hula – hopów
- skoki obunóż do trzech hula – hopów i pomiędzy nimi ( 6 skoków)
- bieg do pojemnika, pobranie woreczka
- nawrót za chorągiewką
- pozostawienie woreczka w pojemniku
- powrót biegiem na linię startu



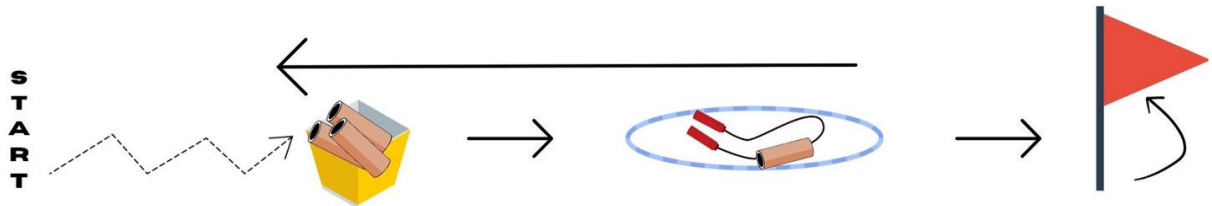
### 2. Slalom

- start z taczka do pojemnika 1 – pobranie woreczka
- bieg slalodem między pachołkami z taczka do pojemnika 2
- pozostawienie woreczka w pojemniku 2
- nawrót za chorągiewką
- powrót na linię startu
- przekazanie taczki następnemu zawodnikowi



### 3. Wąż

- start – czworakowanie do pojemnika
- pobranie rolki po papierze toaletowym
- bieg do obręczy ze skakanką – nawleczenie rolki na skakankę
- bieg – nawrót za chorągiewką
- powrót na linii startu



### 4. Tunel

- start – bieg do tunelu
- przejście w tunelu na czworakach
- pobranie kamizelki odblaskowej z pojemnika
- nałożenie kamizelki
- przejście po skakance z rękami w bok
- nawrót biegiem za chorągiewką
- bieg do pojemnika - pozostawienie kamizelki
- powrót na linię startu

